

LIGHTHOUSE

האקדמיה לאיזון חיים

סילבוס שלב א'
בתוכנית הכשרה תלת-שלבית
האקדמיה הבינלאומית לאיזון חיים

דצמבר 2023



האקדמיה לאיזון חיים

רמה 1 - Level one

- **מהי אנרגיה ?** כיצד רואים חשים ועובדים עם אנרגיה, נגיעות מפיזיקה קואנטית.
- דרכי זיהוי וגלאות המאפשרות איתור ועבודה עם **תדרי אנרגיה** שונים.
- **מגוון בדיקות שריר**, והכרה לעומק את העבודה עם מטוטלת, מקלות חישה ועוד.
- **נקודות גוף:**
 - **חיבור אל נקודות התדר של מערכות גוף ואיברים.**
 - הכרה של **מיקומן של נקודות הגוף** של טכניקת איזון חיים.
 - **הבנה לעומק את המשמעות שלהן** והדרך לאזן אותן.
- **השערים האנרגטיים** דרכם נשחרר ונאזן אנרגיות על מנת להביא לריפוי עמוק.
- **טכנולוגית הוורטקס:**
 - כרטיסים אנרגטיים עצמתיים המונחים על ומעל הגוף ומאפשרים לנו התמרה אנרגטית.
 - נכיר את הכרטיסים האנרגטיים איתם נאזן את הגוף בתהליכי האיזון.
 - נלמד כלים נוספים מטכנולוגיה ייחודית זו המשמשים אותנו בפרקטיקה של האיזון .
 - בקורס וורטקס תלמדו כיצד ליישם את טכנולוגיית הוורטקס לאיזון אנרגטי של הגוף הפיזי, המזון, המים, הקריסטלים והמרחב.
 - כיצד להשתמש ברצפים של כרטיסים על פני הגוף.
 - מדיטציית Vortex Chakra
 - כיצד להשתמש במקלות חישה

LIGHTHOUSE

האקדמיה לאיזון חיים

- מתח גאופטי- מהו מתח גאופטי וכיצד מאזנים אותו
- איזון מרכזי וורטקס
- איזון באמצעות חוברת מעגלי וורטקס, ריפוי מרחוק
- איזון באמצעות חוברת עץ החיים, ריפוי מרחוק
- **טיפולים מרחוק** על ידי טכניקת הוורטקס. הדגמה ותרגול טיפולים כאלו שיאפשרו לנו לטפל מרחוק גם באופן מקוון.
- **איזון התדר האישי** על ידי איזון רגשי עמוק. נדגים איך מתמירים חסימות אנרגטיות בסיפורי חיינו, נלמד דרכים שונות להעמיק לתוך הסיפור האישי ברמה הרגשית והאנרגטית באופן שייצור התפתחות ושיפור משמעותי בחיינו.
- **איזון רגשי** נעשה ב 4 שלבים מובנים וכולל שחרור הרגשות השליליים התקועים בגוף-נפש ובחירה מעצימה בחוויה חדשה.
- **איזון רעלים ורעילות:** תהליך קצר שחותם כל טיפול ב'איזון חיים', מנקה אנרגטית חיידקים, נגיפים, טראומות, רגשות מודחקים ואמונות מגבילות. ניתן ליישום גם בטכניקות ריפוי אחרות.
- **איזון כאב:** נלמד לאתר כאבים פיסיים בגוף לחברם לגורם השורשי ולרגשות השוכנים בהם. לטפל בהם באמצעות איזון שערי האנרגיה בגוף, המביא לריפוי אנרגטי של שורש הכאב.
- **איזון אנרגטי לאברים** נוספים בתוך מערכות הגוף שנלמדו בשלב הקודם, דבר שמאפשר למטפל לקבל מידע מפורט יותר לגבי חוסרי האיזון והדרך לריפוי.
- **איזון אנרגטי של איברים ובלוטות מול מיקרו-אורגניזמים** (וירוסים, חיידקים וכו').
- **איזון עצמי:** נלמד לאזן את עצמנו במגוון דרכים על מנת לתמוך בתהליך האישי שלנו מול אתגרים פיזיים ורגשיים. כלים אלו יסייעו להתפתחותנו ברבדים השונים.
- **איזון אנרגטי למעגלים חשמליים** שמהווים את דרך התקשורת בין האיברים
- **איזון אנרגטי קורפוס קלוסום (הגשר המחבר בין שתי אונות המוח),** לטיפול בקשיים בתחום הלימודים, בעיות זיכרון וריכוז
- **איזון אנרגטי לעמוד השדרה.**

LIGHTHOUSE

האקדמיה לאיזון חיים

- **העמקה באיזון הרגשי**, כולל תהליך של מחיקת רגשות בנושאים של: פחד, נטיה להרס עצמי, כעס מודחק, צער וכאב, תחושת דחיה, ניתוק, חוסר יכולת להביע את הקול הפנימי, חנק רגשי וכו'.
- **חיבור אל המטפלים שאנחנו**, למידה והרחבת הידע והכלים לעבודה במרחב טיפולי.
- נלמד **יחסי מטפל מטופל** וכלים נוספים רבים מעולם הטיפול, הרוח והנפש שיאפשרו עבודה וקשר טיפולי מעמיק ומקצועי.
- **מסע התפתחותי של ריפוי והתמרה** לאורך כל שנת הלימוד.
- **נתחבר אל עצמנו ונעבור טרנספורמציה אישית עוצמתית**. דרך מודעות, ריפוי חסמים, התפתחות אישית ושינוי. באמצעות תרגילים, מדיטציות, חיבור לאני הגבוה, איזונים אנרגטיים אישיים וקבוצתיים ועוד.
- חיבור ולמידה עם **צוות הוראה בינלאומי**, מבכירי וותיקי השיטה בעולם.